

IMC por idade: MENINOS

NASCIMENTO ATÉ 5 ANOS



BAIXO PESO



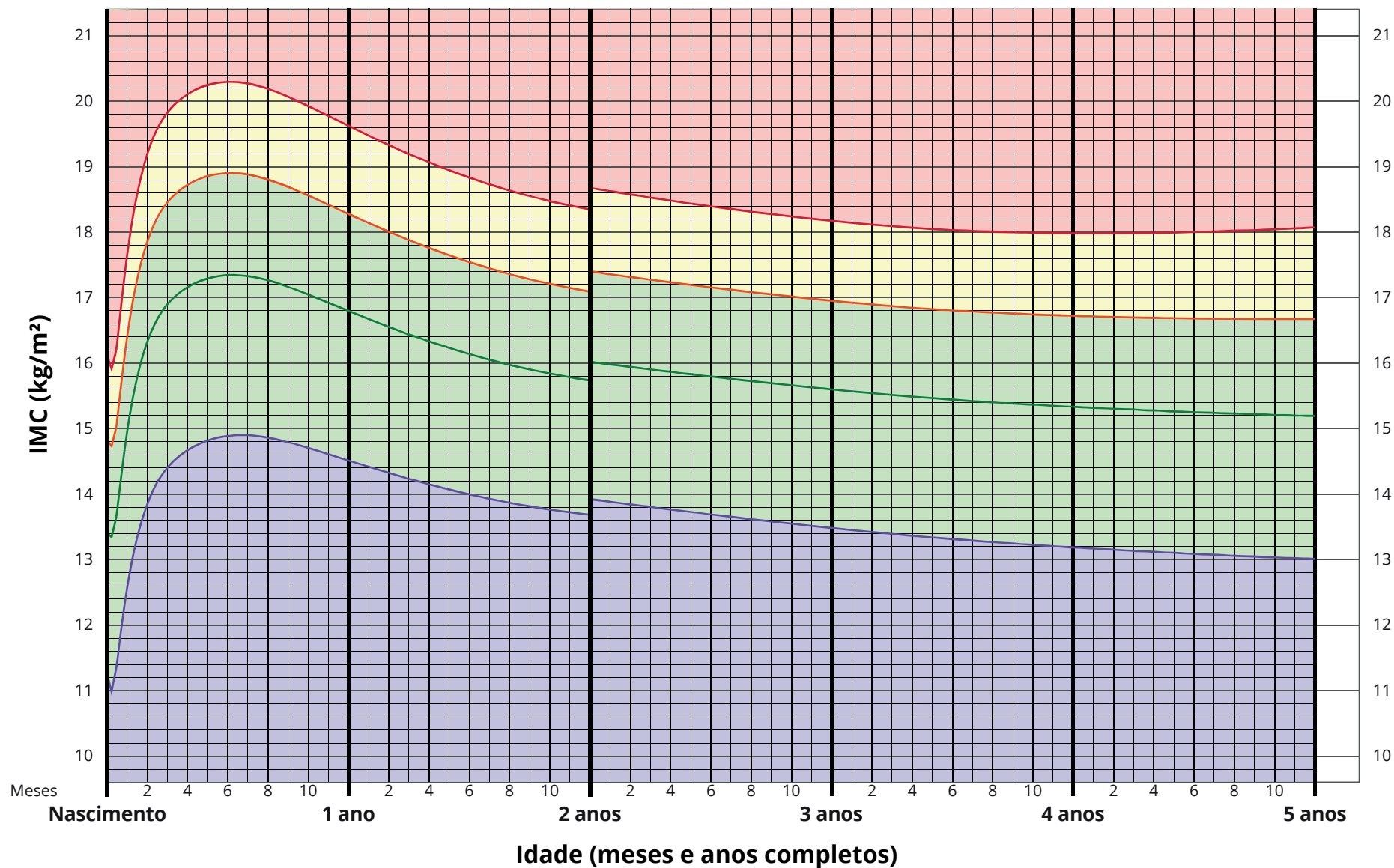
PESO NORMAL



SOBREPESO



OBESIDADE



Fonte: Organização Mundial da Saúde, 2007

IMC por idade: MENINOS

5 A 15 ANOS



BAIXO PESO



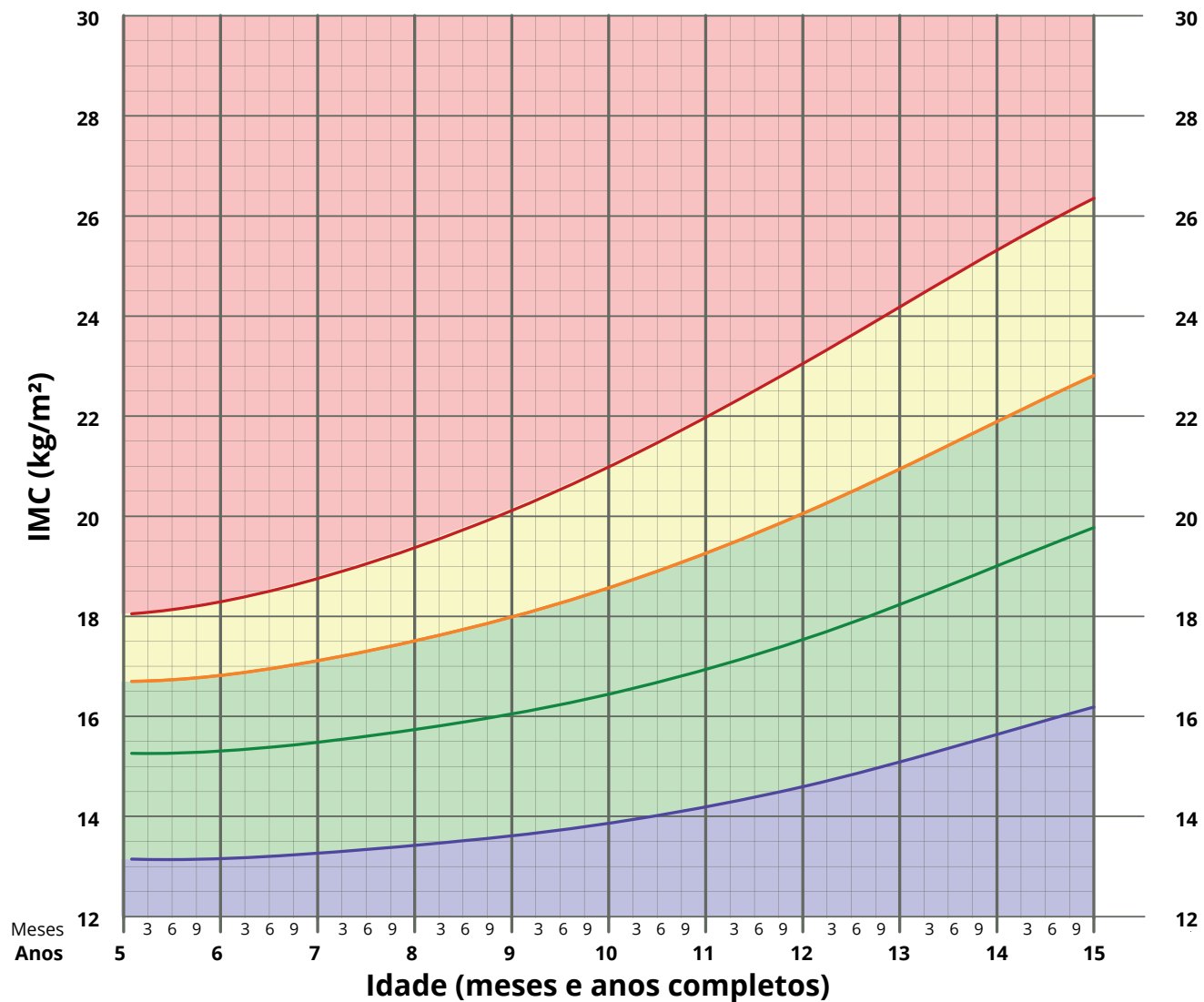
PESO NORMAL



SOBREPESO



OBESIDADE



Como usar a tabela

Passo 1



Meça a **altura da criança**. Pegue esse valor e multiplique por ele mesmo.

1,10m

Exemplo:

Se a criança mede **1,10 m** de altura, você multiplica:

$$1,10 \times 1,10 = 1,21$$

Passo 2



Meça o **peso da criança**. Pegue o valor e divida pelo valor que você obteve no **Passo 1**

21kg

Exemplo:

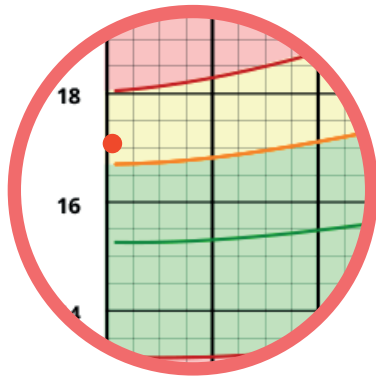
A criança pesa **21 kg**, você divide esse peso por 1,21

$$\frac{21 \text{ kg}}{1,21} = \text{IMC } 17,35$$

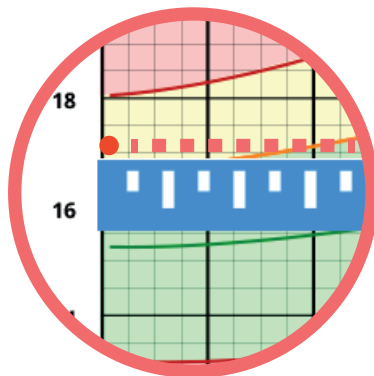
Passo 3



Meninos e meninas têm referências diferentes, então escolha a tabela do sexo do seu filho.

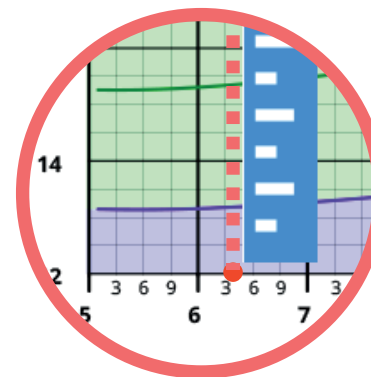


Encontre o **número de IMC do seu filho** na linha vertical direita e marque um ponto

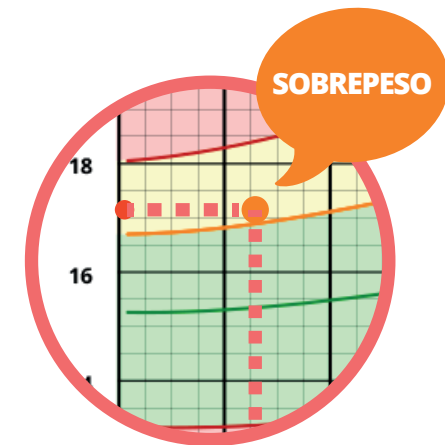


Com uma régua, risque, a partir desse ponto, **um traço horizontal que atravesse a tabela** até a linha esquerda da tabela

Passo 4



Depois, localize a **idade** do seu filho na linha horizontal inferior e marque um ponto. Faça um **traço vertical** a partir desse ponto até o topo tabela.



A **região do gráfico em que os traços se cruzam** indica se seu filho está abaixo do peso, com peso normal, acima do peso ou com obesidade