

# IMC por idade: MENINAS

## NASCIMENTO ATÉ 5 ANOS



BAIXO PESO



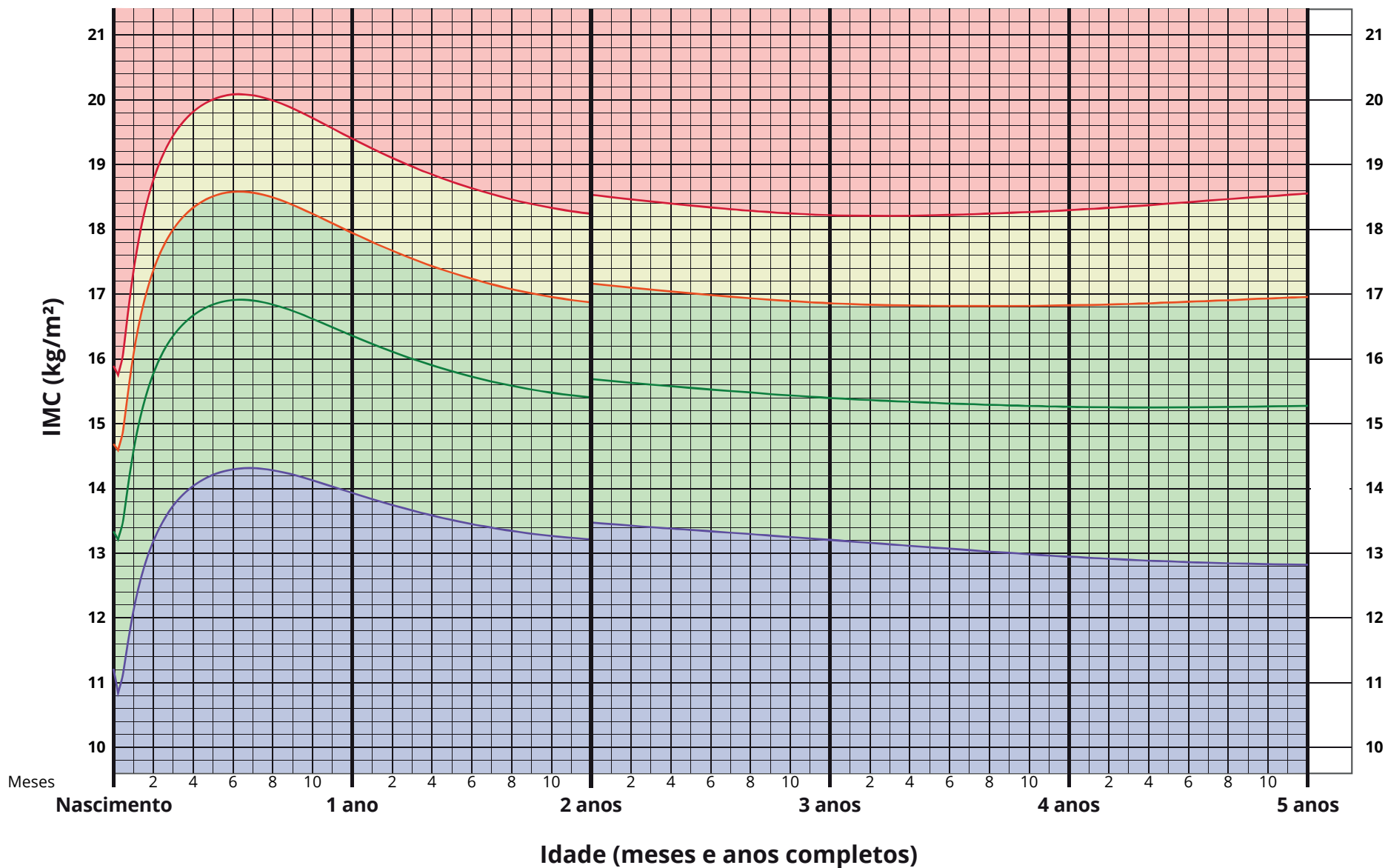
PESO NORMAL



SOBREPESO



OBESIDADE



# IMC por idade: MENINAS

## 5 a 15 anos



BAIXO PESO



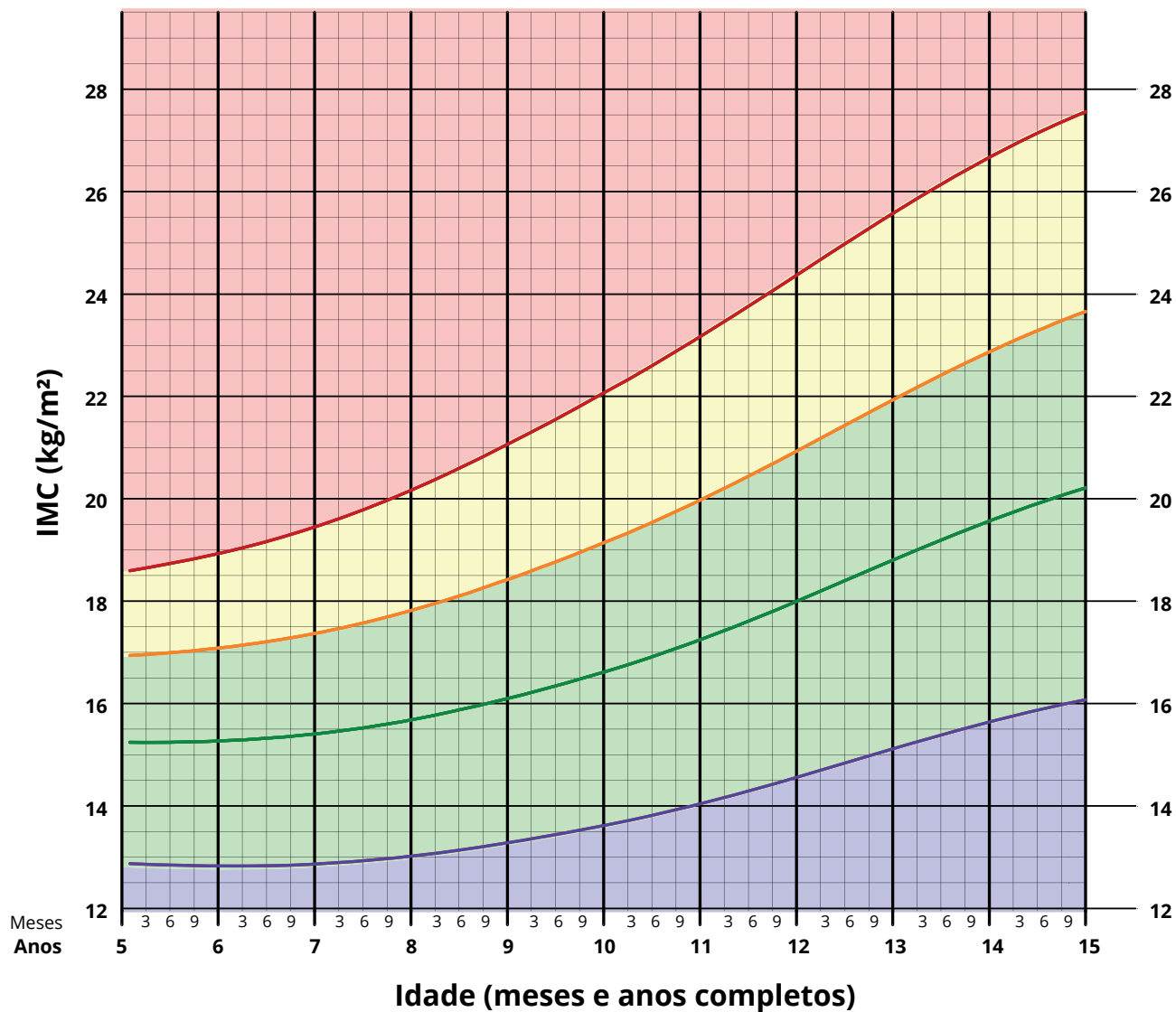
PESO NORMAL



SOBREPESO



OBESIDADE



# Como usar a tabela

## Passo 1



Comece medindo a **altura da criança**. Pegue esse valor e multiplique por ele mesmo.

→ 1,10m

**Exemplo:**  
Se a criança mede **1,10 m** de altura, você multiplica:

$$1,10 \times 1,10 = 1,21$$

## Passo 2



**Pese a criança**. Pegue o valor e divida pelo valor que você obteve no **Passo 1**

→ 21kg

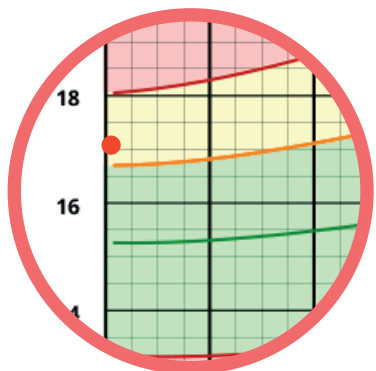
**Exemplo:**  
A criança pesa **21 kg**, você divide esse peso por 1,21

$$\frac{21 \text{ kg}}{1,21} = \text{IMC } 17,35$$

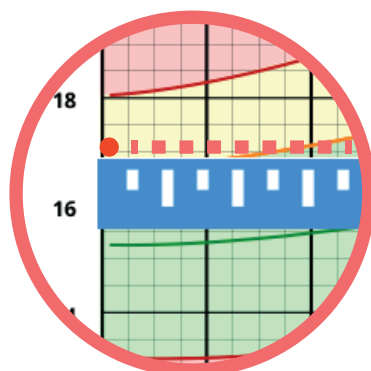
## Passo 3



Meninos e meninas têm referências diferentes, então escolha a tabela do sexo do seu filho.

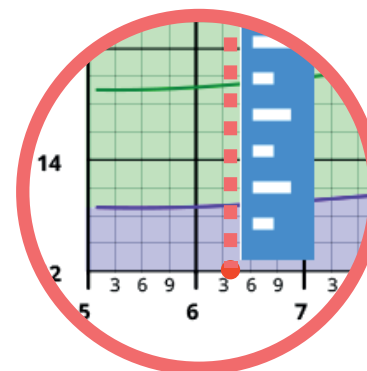


Encontre o **número de IMC do seu filho** na linha vertical direita e marque um ponto

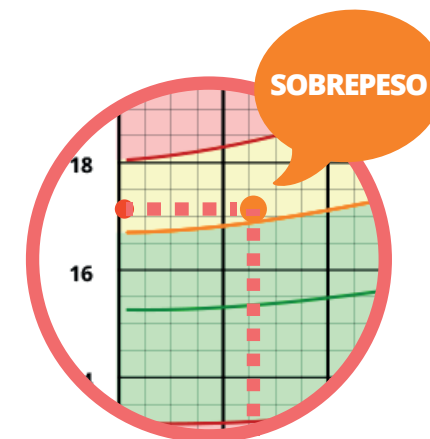


Com uma régua, risque, a partir desse ponto, **um traço horizontal que atravesse a tabela** até a linha esquerda da tabela

## Passo 4



Depois, localize a **idade** do seu filho na linha horizontal inferior e marque um ponto. Faça um **traço vertical** a partir desse ponto até o topo da tabela.



A **região do gráfico em que os traços se cruzam** indica se seu filho está abaixo do peso, com peso normal, acima do peso ou com obesidade